

Dommeroppsett BAK 2021:

Litt informasjon først:

Alle våre stevner er på lørdager og innveiing begynner kl. 10:00. Stevnet i desember er klubbmesterskap der klubbmester kåres med IPF GL Points.

I utgangspunktet er den som står øverst på lista for hvert stevne såkalt stevneleder i tillegg til dommer. Dvs. den tar i mot høyninger og fører protokoll. Den dommeren tar et godt bilde av protokollen og sender på mail eller melding til meg (jeg er kun leder i klubben frem til og med det første stevnet i januar så hvordan klubbens fremtidige leder/styre ønsker å gjøre dette i fremtiden må de svare på, men jeg vil tro at å sende bilde til post@brumunddalak.no kan også bli fremtidig måte å gjøre det på).

Vi har ikke internett i lokalene våre så protokollføring må skje med penn og papir. Eventuelt så kan den enkelte ta med seg pc og kjøre det med mobilt bredbånd eller mobilnett etc. om den vil. Det er en del skjermer og kabler på bakrommet bak kontoret så det kan fint gå an å sette opp en skjerm for løfterekkefølge også for eksempel.

Det ligger noen tomme protokoller på kontoret, men for sikkerhetsskyld kan dette være smart å ta med seg selv til stevnet.

Vi har stort sett pleid å ha utstyrssjekk på klubbstevnene våre. Det synes jeg vi burde fortsette med. Imidlertid er det ingen grunn til å starte denne noe tidligere innveiing synes jeg. Det er nok av tid.

Det har blitt veldig mange flere godkjente merker for personlig løfteutstyr de siste årene så jeg vil anbefale å ta en titt på IPFs Approved List i ny og ne. Eventuelt skrive ut denne og ha den med seg.

Både protokoller og skjemaer for utstyrskontroll ligger i "Dokumenter" på Styrkeløftforbundets nettsider.

Der ligger også startkort og høyningslapper, om dere skulle ønske å forberede dette til stevnet. Dette har vi vanligvis ikke, vi fører rett i protokollen og løfteren/treneren kommuniserer høyningen muntlig til stevneleder etter hvert løft.

Legg merke til at det er satt opp 4 dommere til stevnet i desember. Dette fordi at normalt så er det såpass mange løftere på dette stevnet at det kan være greit med en egen stevneleder der som ikke dømmes i tillegg.

Og så vil jeg minne om regelendringene som trer i kraft fra og med 01.01.2021:

-Det kommer to nye vektklasser for damer, som erstatter en av vektklassene. 72kg går ut, og 69kg og 76kg kommer inn.

-Det er ikke lenger diskvalifiseringsgrunn at løfteren eller treneren ikke melder fra at løfteren faktisk skal delta, selv om den ikke er tilstede under første runde av innveiing.

-Husk også at i 2020 som i 2021 så er nedoverbevegelse i knebøy også blått feilkort, i likhet med i benkpress og markløft.

23.01:

Hilde Mikkelsen Haugen
Bjørn Solberg
Carl Yngvar Christensen

17.04:

Roger Eriksen
Vegard Røysum

*Her mangler vi en dommer. Ved varslingen av dommere 4 uker før stevnet må det her tas en ny runde med dommerne for å skaffe til veie en dommer til.

12.06:

Bjørn Solberg
Egil Walseth
Amund Tjellhaug Løvstad

25.09:

Vivian Kolsrud
Lene Einarsen
Roger Eriksen

11.12:

Carl Yngvar Christensen
Roger Eriksen
Vivian Kolsrud
Hilde Mikkelsen Haugen

Mvh

Carl Yngvar Christensen, leder Brumunddal Atletklubb
05.12.2020, Elverum