

Årsmøte for Brumunddal Atletklubb 2024

01.02.2025



Saksliste

Sakliste for årsmøtet:

1. Konstituering.
 - Godkjenne de stemmeberettigede.
 - Godkjenne innkallingen.
 - Godkjenne saklisten.
 - Valg av møteleder, sekretær og to til å undertegne protokollen.
2. Behandle årsberetning.
3. Behandle årsregnskap i revidert stand.
4. Kontrollutvalgets beretning.
5. Innkomne saker.
 - Støtte til klubbens medlemmer
6. Fastsette medlemskontingent.
7. Budsjett for 2025.
8. Valg. Se valgkomiteens forslag.
9. Utmerkelser.

Styrets beretning

Det er høy aktivitet i klubben og vi har mange engasjerte medlemmer som bidrar på flere fronter. Klubben er helt avhengig av engasjementet til et knippe nøkkelpersoner som gjerne fyller flere viktige roller i klubben. Det er en risiko for at disse viktige nøkkelpersonene går lei og trapper ned engasjementet for klubben. Klubben trenger derfor at flere medlemmer/foresatte bidrar i alt fra gjennomføring av stevner til styrearbeid.

Styret er av den oppfatning, at det er naturlig at vi som en av landets eldste og største klubber, jevnlig tar på oss å arrangere større mesterskap og ikke bare sender våre utøver til andres arrangement. I 2023 arrangerte vi regionmesterskap og i 2025 skal vi arrangere NM for veteraner. Slike arrangement er en viktig inntektskilde for klubben.

En klubb av vår størrelse burde ikke ha problemer med å skaffe mannskap verken til klubbstevner eller større mesterskap, men det har vi. For å få lisens i 2025 har styret derfor sett seg nødt til å kreve at man bidrar på minst et klubbstevne og hjelper til med å arrangere NM for veteraner i slutten av Mars 2025. NM Veteraner på hjemmebane vil kreve at alle i klubben bidrar på en eller annen måte. Styret forventer stort engasjement og stå på vilje, når vi får et NM på hjemmebane.

Det er styrets oppfatning at klubben, på et generelt grunnlag, driftes bra både sportslig og økonomisk. Styrkeløft er en idrett i vekst, klubben har solide prestasjoner nasjonalt og internasjonalt og god økonomi.

Idrettsaktivitet.

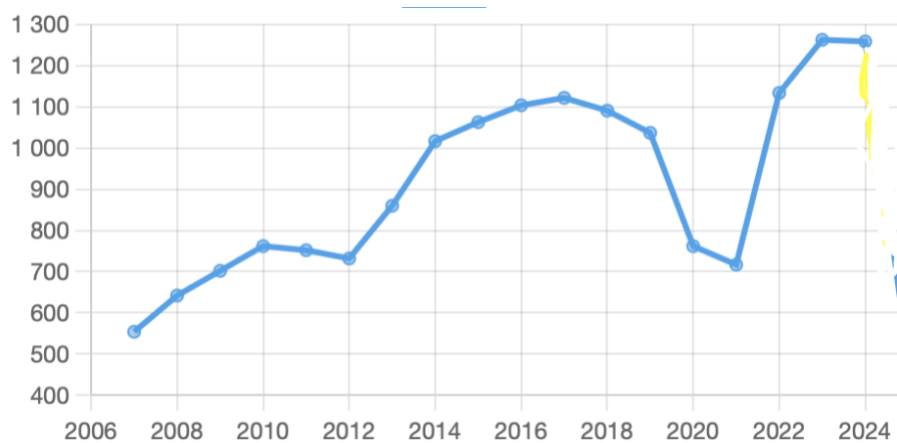
2024 har vært et godt år idrettsmessig for klubben med flere gode nasjonale og internasjonale prestasjoner. Se tabell under for en oversikt samt vedlegg for detaljer.

Mesterskap	Antall medaljer
Regionmesterskap	26
Norgesmesterskap	19
Nordisk	2
EM	5
WEC	1
VM	4

Klubben har flere løftere som innehar gjeldende NM, EM og VM rekorder i sine klasser.

Styrkeløft som idrett er i vekst og i 2024 ble det løst 1.269 lisenser som er en økning på drøyt 13 prosent fra toppåret før COVID-19 la en demper på aktiviteten.

Klubben hadde i 2024 det høyeste antall løste lisenser siden 2013, som er så langt tilbake forbundet har ført statistikk. Kanskje er dette også det høyeste tallet med løste lisenser i klubbens historie?



Figur utvikling løste lisenser i Norge

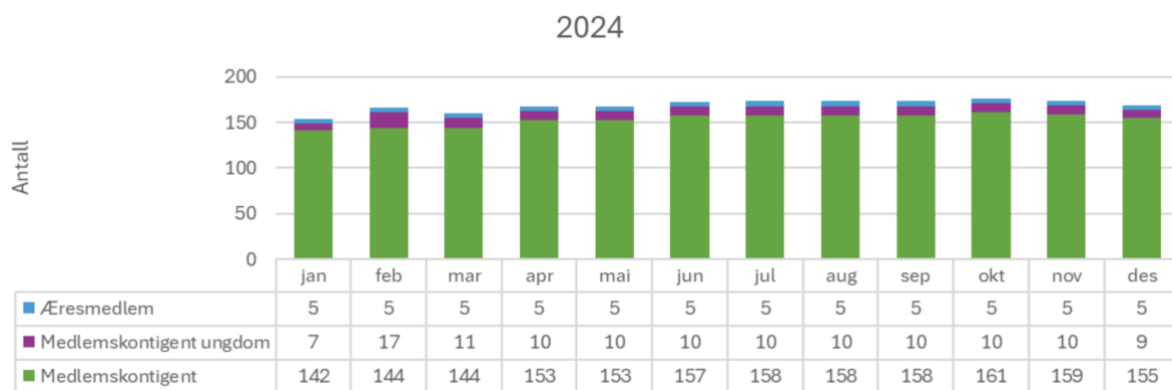
2024	64
2023	53
2022	60
2021	40
2020	36
2019	45
2018	42
2017	36
2016	35
2015	32
2014	28
2013	35

Figur utvikling løste lisenser BAK

Annen medlemsaktivitet.

Antall medlemmer totalt sett kan variere noe gjennom året, men vi ligger jevnt over på 150 medlemmer.

En viktig del av klubbens aktivitetsgrunnlag er drift av treningscenteret. Driften vurderes som god og stabil. Ledere for senterdriften har laget en egen orientering - se vedlegg 2.



Figur utvikling totalt antall medlemmer

Styret og styrets arbeid i perioden

Styrets leder:	Ingar Svingen
Nestleder:	Juliane Olivia Slettnes
Styremedlem:	Dietmar Wolf
	Tuva Lierhagen
	Gaute Gillund
	Hilde Syversen
Varamedlemmer:	Grétar Hrafnsson
	Maiken Edlund

Styret har siden årsmøtet i februar 2024 avholdt 5 styremøter. Styrets arbeid har vært preget av utfordringer med å skaffe lokasjon for NM som både dekker forbundets krav og er innenfor klubbens økonomiske rammer.

Styret ser at det er flere områder som burde fått større oppmerksomhet, som f.eks. økonomi, ren klubb sertifisering, generelt arbeid med antidoping og utvikling av klubben.

2025 vil naturlig nok preges av at det skal arrangeres et NM, men styret anbefaler at vi gjennomfører sertifisering for rent idrettslag i 2025.

Aktivitet i klubben

Klubben har arrangert 4 klubbmesterskap med til sammen 66 løftere. Løftere fra klubben har deltatt på samtlige regionale og nasjonale mesterskap i 2024.

Klubben har i igjen arrangert sommercamp for løftere i hele regionen. Dette har kanskje blitt en tradisjon vi skal fortsette med.

Vi har gjennomført en stor dugnad, hvor mange medlemmer la ned mye arbeid. Det ble ryddet og kastet, vasket og malt, lagt nytt sportsgulv.

Klubben har 6 dommere som dømmer i alt fra klubbstevner til internasjonale mesterskap.

Klubben kan takke sine trenere og lagledere for de mange gode sportslige resultater.

Økonomisk utvikling

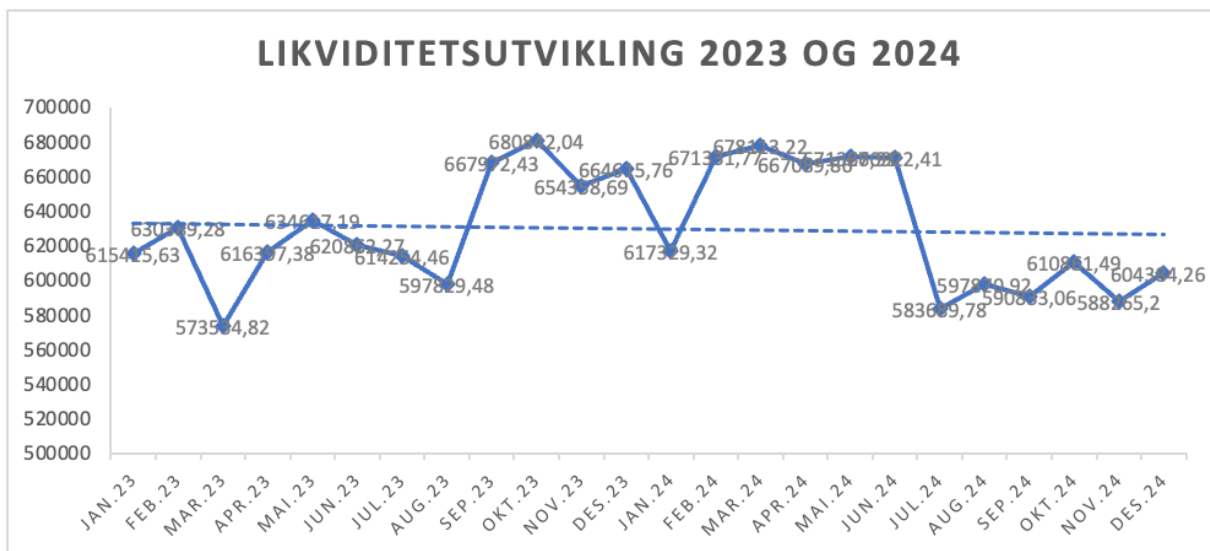
Klubben fungerer på mange måter som en bank for medlemmer ved at klubben forhåndsbetaler lisenser, påmeldingsavgifter og reiser i regi av landslag, for så å kreve det tilbake fra dem det gjelder. Dette medfører store svingninger i disponible midler og kan gjøre det utfordrende å hente ut øyeblikksbilder som viser den reelle økonomiske situasjonen til klubben.

Regnskapet for 2024 viser et positivt driftsresultat på kr. 33.954,- som øker til kr. 48.134,- etter finansinntekter. Det er viktig å merke seg i dette resultatet er inkludert fakturerte, men ikke betalte treningsavgifter o.l. til klubbens medlemmer. Ved utgangen av 2024 hadde klubben kr. 76.667,- utestående som ubetalt fra klubbens medlemmer.

Hvis vi hadde avskrevet utestående fra klubbens som tap ville regnskapsmessig resultat vært negativ.

. Vi ser en svak nedadgående kurve i likviditeten vår gjennom året. Det er i 2024 investert i et nytt Eleiko rack, og vi har brukt penger på å gjøre lokalet mer innbydende. Sammen med utestående fordringer hos klubbens medlemmer og generell dyrtid og svikt i inntekter høsten 2024, er dette medvirkende til at klubben har en negativ likviditetsutvikling.

Under følger en oversikt over hvordan likviditeten til klubben har utviklet seg i 2023 og 2024.



Regnskap 2024 og budsjett 2025

Regnskap 2024						
Inntekter			Budsjett 2024	Regnskap 2024	Avvik	Budsjett 2025
3120	Sponsorinntekter	Kr	50 000,00	30 510,00	- 19 490,00	25 000,00
3210	Salg klubbgenser, nøkkelkort mm	Kr	30 000,00	7 095,00	- 22 905,00	7 250,00
3250	Inntekter NM 2025	Kr	-	-	-	31 750,00
3400	Offentlig tilskudd/refusjon	Kr	60 000,00	49 160,00	- 10 840,00	60 000,00
3410	Momskompensasjon	Kr	50 000,00	53 720,00	3 720,00	50 000,00
3420	Grasrotandelen	Kr	40 000,00	53 812,19	13 812,19	40 000,00
3900	Andre driftsrelaterte inntekter	Kr	-	-	-	-
3920	Medlemskontigenter og treningsavgifter	Kr	475 000,00	417 222,00	- 57 778,00	460 000,00
3940	Egenandeler reisekostnader	Kr	-	29 042,00	29 042,00	15 000,00
3941	Utlegg NSF-viderefakturert til medlemmer	Kr	-	26 150,00	26 150,00	15 000,00
3950	Påmelding stevner	Kr	-	65 122,00	65 122,00	50 000,00
3951	Eget klubbstevne	Kr	-	10 862,00	10 862,00	11 000,00
3990	Mottatte gaver, Spleis o.l	Kr	-	60 000,00	60 000,00	-
	Driftsinntekter	Kr	705 000,00	802 695,19	97 695,19	765 000,00
Kostnader						
4100	Stevnekostnader og premier	Kr	150 000,00	166 092,46	16 092,46	172 500,00
4103	Varekjøp	Kr	22 000,00	19 559,00	- 2 441,00	22 000,00
4104	Utgifter ledsagere	Kr	-	40 901,50	40 901,50	42 500,00
4300	Innkjøp forbruk	Kr	-	-	-	-
4610	Vedlikehold utstyr	Kr	3 000,00	1 575,70	- 1 424,30	3 000,00
	Varekjøp		175 000,00	228 128,66	53 128,66	240 000,00
5905	Sosiale tiltak	Kr	8 000,00	4 492,08	- 3 507,92	8 000,00
6300	Leie lokaler	Kr	220 000,00	230 240,00	10 240,00	239 500,00
6340	Strøm	Kr	90 000,00	69 637,75	- 20 362,25	72 500,00
6360	Renhold av lokaler	Kr	17 000,00	16 800,00	- 200,00	17 500,00
6390	Andre kostnader lokaler	Kr	5 000,00	6 075,00	1 075,00	6 500,00
6540	Treningsutstyr	Kr	50 000,00	110 244,70	60 244,70	50 000,00
6550	Driftsmateriale	Kr	7 500,00	13 474,60	5 974,60	14 000,00
6705	Honorar regnskap	Kr	25 000,00	20 906,25	- 4 093,75	25 000,00
6800	Kontorrekvisita	Kr	500,00	-	- 500,00	500,00
6810	Data/EDB-kostnad	Kr	30 000,00	31 145,54	1 145,54	32 250,00
6820	Trykksaker	Kr	-	-	-	-
6860	Møter-kurs-samlinger	Kr	25 000,00	3 219,00	- 21 781,00	25 000,00
6890	Annen kontorkostnad	Kr	500,00	-	- 500,00	500,00
6905	Mobilt bredbånd	Kr	6 400,00	6 362,28	- 37,72	6 500,00
6940	Porto	Kr	-	-	-	-
7320	Reklamekostnader	Kr	3 000,00	-	- 3 000,00	3 000,00
7400	Kontingenter	Kr	500,00	500,00	-	500,00
7420	Gaver	Kr	2 000,00	553,08	- 1 446,92	2 000,00
7500	Forsikringspremie	Kr	6 600,00	6 206,00	- 394,00	6 500,00
7700	Styre- og årsmøte kostnader BAK/NSF/NIF	Kr	-	1 374,00	1 374,00	-
7770	Bank og kortgebyrer	Kr	5 500,00	5 648,27	-	5 500,00
7830	Konstaterte tap på fordringer	Kr	-	-	-	-

7790 Andre kostnader	kr	-	13 733,84	13 733,84	14 000,00
Andre driftskostnader		502 500,00	540 612,39	37 964,12	529 250,00
Sum Driftskostnader	Kr	677 500,00	768 741,05	91 092,78	769 250,00
Driftsrelatert årsresultat	Kr.	27 500,00	33 954,14	6 454,14	-4 250,00
Finans og avskrivninger					
8070 Annen finansinntekt	Kr	100,00	14 212,00	- 14 112,00	8 000,00
8179 Annen finanskostnad	Kr	100,00	35,00	65,00	500,00
8181 Gebyr for vipps		500,00	-	500,00	-
Resultat etter finans	Kr	27 000,00	48 131,14	21 131,14	3 750,00
Investeringer og varig utstyr					
4600 Investeringer	Kr	-		-	-
8800 Årsresultat	Kr.	27 000,00	48 131,14	21 131,14	3 750,00

Balanse 2024

Balanse 2024		
Eiendeler		Regnskap 2024
1500	Kundefordringer	Kr 1 990,00
1573	Fordring terreningsavgift og medlemskap	Kr 76 867,00
1720	Depositum husleie	Kr 87 600,00
1749	Andre forskuddsbetalte kostnader (VM Frankrike 25)	Kr 18 689,00
1810	Markedsbaserte aksjer og verdipapirfondsandeler	Kr 30 000,00
1920	Bankinnskudd driftskonto	Kr 153 559,73
1921	Bankinnskudd sparekonto	Kr 444 638,55
Sum Eiendeler		Kr 813 344,28
Egenkapital og gjeld		Regnskap 2024
2050	Annen egenkapital	Kr 792 642,11
2400	Leverandørgjeld	Kr 6 823,85
2960	Annen påløpt kostnad (påløpt strøm desember)	Kr 13 878,32
Sum egenkapital og gjeld		813 344,28

Innkomne forslag

Styret har fått flere innspill om å få til støtte for klubbens utøvere, og da spesielt yngre utøvere. Det har kommet konkrete forslag som igjen har blitt trukket.

Styret er positive til å finne en løsning for å kunne støtte medlemmer, f.eks. gjennom et utøverfond, men ønsker å få føringer fra årsmøtet på hva som er ønskelig. Klubbens inntekter er i stor grad fra klubbens medlemmer og en støtte vil kunne bli en omfordeling mellom klubbens medlemmer. Klubben har de inntektene og kostnadene i dag og det har ikke vært stort rom for å støtte medlemmer direkte økonomisk de siste årene. Støtte til medlemmer vil derfor bety at vi må kutte ned på noe eller klare å øke inntektene.

Medlemskontingent

Styret fikk på årsmøtet i 2023 delegert ansvar for å fastsette økning i kontingent og treningsavgift. I en generell dyrtid har styret ventet i det lengste med å øke kontingent og treningsavgift, men basert på den økonomiske utviklingen og meldte økte kostnader til bl.a. husleie i 2025, har styret besluttet å øke kontingent og treningsavgift med 10 % fra 2025. Det betyr at medlemskontingenten er satt til 1980 kroner pr år og ordinær treningsavgift er satt til 1176 kroner pr år.

Forslag til vedtak:

Styret anbefaler årsmøtet å beholde denne økningen i priser. Budsjett 2025 er basert på økte priser.

Valg nytt styre

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet år 2025 – Brumunddal Atletklubb

Funksjon valgkomiteen	Navn	På valg	Anbefaling fra
Leder	Ingar Svingen	Ja	Velges
Nestleder	Julianne Slettnes	Nei	Ikke på valg
(Pengeinnkrever)	Gaute Gillund	Nei	Ikke på valg
(Assistere Gaute)	Stine M.F. Lunden	Ny	Velges
(Sportslig leder)	Dietmar Wolf	Nei	Ikke på valg
Vara	Tuva Lierhaugen	Ja	Velges
Vara	Gretar Hrafnsson	Nei	Ikke på valg

Andre roller

Senterleder	Lars Erik Dybvig
Veteranansvarlig	Roger Eriksen
Valgkomite	Trond Grønvold (leder), Jahn Skallerud
Kontrollkomite	Lars Erik Dybvig (leder), Bjørn Solberg
Utmerkelseskomiteen	Gretar, Dietmar

Vedlegg

Vedlegg 1 resultat på regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap i 2024

RM benkpress utstyrsfritt Region Øst 2024

Veteran 50-59 herrer:

1. Plass, Jim Ljungquist, -120

Veteran 60-69 herrer:

1. Plass, Alf Granvang, -105
1. Plass, Roger Eriksen, -120

RM benkpress utstyr Region Øst 2024

Veteran 60-69 herrer:

1. Plass, Alf Granvang, -105

EM styrkeløft utstyrsfritt veteran 2024

Veteran +70 damer:

1. Plass, Charito A. Kløvstad, -57

Veteran 50-59 herrer:

7. Plass, Roar Fjellet, -93

Veteran 60-69 herrer:

5. Plass, Vidar Ringvold, -120

NM benkpress utstyrsfritt 2024

Veteran 60-69 herrer:

1. Plass, Tor Granvang, -105
1. Plass, Alf Granvang, -120

NM benkpress utstyr 2024

Veteran 60-69 herrer:

1. Plass, Vidar Ringvold, -120

EM styrkeløft utstyrsfritt 2024

1. Plass, Trygve Sletten, -93

NM styrkeløft utstyrsfritt 2024

13. Plass, Malin C.V. Nordstrand, -57
10. Plass, Mariann Malm Homb, -76

13. Plass, Hilde Syversen, -76
8. Plass, Phuoc Tho Nguyen Tran, -93
2. Plass, Joel Immanuel Vikesland, -105
9. Plass, Jens Petter Ødegård, -105
10. Plass, Embret Sletten, -105
11. Plass, Marius Stråbø Johansen, -105
17. Plass, Ivar Skipperstøen Løkken, -120

NM styrkeløft utstyrsfritt ungdom-junior 2024

Ungdom 14-18:

1. Plass, Marina Bredalen, -47
4. Plass, Ingrid Mikalsen, +84
8. Plass, Marius Kaspersen, -74
9. Plass, Aron Johannes Karlsen Elvsaas, -74

Junior 19-23:

9. Plass, Aron Eliassen, -93
9. Plass, Magnus Nordahl, -74
1. Plass, Vegard Anmarkrud, -93
5. Plass, Aron Kornelius Bøe, -93
11. Plass, Elias Haslum Kristiansen, -93
17. Plass, Hallvard Brynhildsvoll, -93

NM styrkeløft utstyrsfritt veteran 2024

Veteran 40-49 damer:

3. Plass, Camilla Kløvstad Grønvold, -76

Veteran +70 damer:

1. Plass, Charito A. Kløvstad, -57

Veteran 40-49 herrer:

3. Plass, Stig Allergodt, -120

Veteran 50-59 herrer:

3. Plass, Amund Holm, -83
3. Plass, Ingar Svingen, -93
2. Plass, Jim Ljungquist, -120

Veteran 60-69 herrer:

4. Plass, Tor Granvang, -105
1. Plass, Roger Eriksen, - 120

EM styrkeløft utstyr ungdom-junior 2024

Junior 19-23:

1. Plass, Tuva Lierhagen, +84

Junior 19-23:

1. Plass, Ludvik Moen, -93

VM benkpress utstyr junior 2024

Junior 19-23:

1. Plass, Juliane Slettnes, -76

VM styrkeløft utstyrsfritt 2024

9. Plass, Trygve Sletten, -93

EM Benkpress utstyr Tyrkia 2024

1. Plass, Hilde Mikkelsen Haugen, -63

VM styrkeløft utstyr junior 2024

1. Plass, Juliane Slettnes, -76
1. Plass, Tuva Lierhagen, +84
1. Plass, Ludvik Moen, -93

Nordisk Mesterskap Styrkeløft Ungdom Junior utstyr 2024

Ungdom 14-18:

1. Plass, Ingeborg Brynhildsvoll, -76

Junior 19-23:

2. Plass, Vegard Anmarkrud, -93

NM Styrkeløft utstyr 2024

1. Plass, Tuva Lierhagen, +84
1. Plass, Ludvik Moen, -93
2. Plass, Jens Petter Ødegård, -105

WEC Utstyr Malta 2024

2. Plass, Emilie Paulsen, -69

Regionsmesterskap Styrkeløft utstyr 2024

Junior 19-23:

1. Plass, Ingrid Mikalsen, -84

Åpen:

1. Plass, Hilde Mikkelsen Haugen, -63

Regionsmesterskap Styrkeløft utstyrsfritt 2024

Ungdom 14-18 damer:

1. Plass, Marina Bredalen, -47
2. Plass, Alva Rørvig Kristiansen, -76

Junior 19-23 damer:

5. Plass, Eirin Dalby Bergstuen, - 84

Åpen:

4. Plass, Malin C.V. Nordstrand, -63
2. Plass, Mariann Malm Homb, -76

Veteran 40-49 damer:

2. Plass, Camilla Kløvstad Grønvold, - 76

Veteran 50-59 damer:

1. Plass, Toril Ingeborg Nybrott, +84

Veteran +70 damer:

1. Plass, Charito A. Kløvstad, -52
1. Plass, Maiken Edlund, -63

Ungdom 14-18 herrer:

4. Plass, Jardar Sveen Bakke, -83

2. Plass, Aron Eliassen, -93

Junior 19-23 herrer:

2. Plass, Aron Kornelius Bøe, -93

3. Plass, Markus Opland, -93

2. Plass, Emil Lukassen Tårneby, -120

1. Plass, Sefin Helmat Aziz Rasoul, +120

Åpen herrer:

1. Plass, Phuoc Tho Nguyen Tran, -93

6. Plass, Marius Stråbø Johansen, -105

7. Plass, Jens Petter Ødegård, -105

2. Plass, Mahamed Helmat, +120

Veteran 40-49 herrer:

2. Plass, Jan-Arve Nygård, -83

2. Plass, Stig Allergodt, -120

Veteran 50-59 herrer:

1. Plass, Roar Fjellet, -93

3. Plass, Ingar Svingen, -93

4. Plass, Rune Hamar, -93

Veteran 60-69 herrer:

1. Plass, Tor Granvang, -105

2. Plass, Per Egil Andersen, -105

VM i styrkeløft utstyr 2024

4. Plass, Juliane Slettnes, -74

4. Plass, Tuva Lierhagen, +84

7. Plass, Ludvik Moen, -93

NM Styrkeløft utstyr, ung., jun., vet. 2024

Ungdom 14-18 damer

1. Plass, Ingeborg Brynhildsvoll, -76

Junior 19-23 damer:

1. Plass, Ingrid Mikalsen, +84

Veteran 50-59 herrer:

1. Plass, Jim Ljungquist, -120

Veteran 60-69 herrer:

1. Plass, Vidar Alexander Ringvold, -120

Vedlegg 2 beretning om senterdriften

Beretning – Senterdrift / Drift av Treningslokalet

Driften av Brumunddal Atletklubbs treningslokaler har vært stabil de siste årene. Vi har oppnådd et driftsnivå som har holdt seg jevnt de siste to til tre årene, takket være solid samarbeid og felles innsats fra mange engasjerte medlemmer. Dette stabile grunnlaget er bygget på frivillige som bidrar med daglige oppgaver og vedlikehold.

Jan Skallerud og Lars-Erik Dybvik har hatt hovedansvaret for innmelding av nye medlemmer i kategorien «vanlig trening». Sammen med enkelte andre medlemmer har de bidratt til å sette agendaen for hvordan treningstilbudet kan utvikle seg videre.

Sentergruppen fortsetter å ha rekruttering av trimmere som en sentral strategi for videre vekst. Denne medlemsgruppen utgjør en stabil inntektskilde, og økt innsats for å rekruttere og beholde medlemmer vil være en prioritet fremover, så lenge dette er i tråd med medlemmenes ønsker.

Vi retter en stor takk til alle som deltok under den store dugnaden i 2024. Mange positive initiativ fra medlemmer utenom dugnaden har også bidratt til betydelige forbedringer. Vi vil spesielt fremheve Maiken for sitt arbeid med orden og vedlikehold, Michael for malararbeid som har gitt lokalene et friskt utseende, Tore Alhaug for viktige bidrag med reparasjoner og montering, Mosu for levering av renholdsutstyr, og Roger Eriksen som har vært en pålitelig hjelper på dagtid. Dietmar har ivarettatt småoppgaver med sin erfaring, og Jonas har forbedret lydforholdene ved montering av akustikkplater. Vi ønsker også å trekke frem Gretar, Ingrid, Tuva, Torill og Juliane, som har vist gode initiativ. Mange flere bidro under dugnaden og i ettertid med justering av gummigulvet, og innsatsen fra alle involverte er dypt verdsatt.

Disse eksemplene viser hvordan den samlede innsatsen fra medlemmene skaper et positivt og levende treningsmiljø. Den felles innsatsen er uvurderlig – og vil fortsette å være det i fremtiden.

For å sikre trivsel og videre utvikling er det viktig at ressurspersoner, trenere og utøvere tar ansvar i klubblokalet. Uten ansatte er vi helt avhengige av at alle overholder retningslinjene og bidrar til et godt miljø. Det handler om å se hverandre – uansett om man er aktiv utøver eller kun trener. Som vi ofte sier: *«Klubben blir ikke renere av at alle peker på søpla – men av at noen plukker den opp.»*

Til slutt vil vi understreke at felles innsats og fellesskap er fundamentet for Brumunddal Atletklubbs suksess. Vi er stolte av det vi har oppnådd sammen og ser frem til å fortsette det gode samarbeidet for å utvikle klubben som et sted for trening, trivsel og samhold.

I årene som kommer vil det være avgjørende å engasjere flere medlemmer. Samtidig må vi være forberedt på å overlate mer ansvar til yngre krefter for å sikre kontinuitet i klubbens drift.

Lars-Erik Dybvik & Jan Skallerud

Vedlegg 3 Budsjett NM veteraner 2025

Overordnet budsjett for NM veteraner 2025

Post	Beløp
Inntekt startavgift(anslag 150 løftere)	135.000
Sponsor	5.000
Kick back på overnatting (anslag 200 døgn)	12.000
Sum inntekter	152.000
Andel til forbund	-20.250
Leie lokaler	-50.000
Kjøp av utstyr	-20.000
Div arrangør kostnader	-20.000
Frakt av utstyr	-10000
Sum kostnader	-120.250
Budsjetter overskudd	31.750

Vedlegg 4 utskrift av forretningsorden

FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I IDRETTLAG

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

[Dokumentet er utarbeidet av NIFs juridiske avdeling, og sist oppdatert 25.01.2022. Ved hvert årsmøte bør idrettslaget sjekke <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/> for eventuell ny versjon av dokumentet.]